

HERCULUM SPA

Your wellness voyage



Our special

Ritual Spa pentru deschiderea către iubire și bucurie

AFRODITA It's me

Lei 259

Circuit Spa ce include Sauna cu Ierburile Afroditei 45 min

Masaj cu miere 75 min

Afrodita, zeița iubirii și a frumuseții, cunoștea arta seducției, iar rețetele ei de ierburi ni s-au transmis până astăzi. Începe-ți voiajul către tinerețea veșnică a sufletului și bucuria de a trai prezentul în sauna noastră specială, aromele zeiței pur și simplu te vor îmbăta.

Busuiocul, „iarba regilor”, cu o mireasmă profund masculină, proaspătă, și perechea-i credincioasă, **Salvia**, aroma feminină și pasională, vin în ajutorul celor ce nu mai au timp să iubească.

Rozmarinul, elixir al tinereții, aduce un plus de energie și de optimism.

Vinul fiert cu **Cimbru** trecea drept una din cele mai puternice poțiuni ale Afroditei. Puterea afrodisiacă a cimbrului era atât de temută în Evul Mediu, încât călugării nu aveau voie s-o crească în grădinile mănăstirilor. **Cimbrișorul** dăruiește inimii curaj.

Menta a fost o nimfă, care păstrează până astăzi, sublimată, mireasma și vraja unei iubiri divine, dar interzise.

Lavanda este iarba căminului, îți curăță și îți limpezește întreaga ființă.

Afrodita și-a trecut degetele peste maghiran, transformându-l în plantă aromată. Fetele care-și pun sub pernă un fir de **Maghiran** primesc vizita Afroditei în vis, care le șoptește numele viitorului soț.

Roinița sau **Melisa** e și ea un dar al Afroditei, te face asemenea ei: stăpânul sau stăpâna seducției.

După experiența în sauna caldă este esențial să vă răcoriți și să vă relaxați. Puteți repeta sesiunea sau să alegeți altă facilitate caldă în circuitul spaului, mergând secvențial între rece și cald până la momentul masajului.

Amintiți-vă să vă hidratați!

Pregătiți-vă pentru un alt tratament al zeilor. Masajul cu miere este o adevărată baie de frumusețe. Respirați încet și setați-vă corpul și mintea pentru relaxare. Gustați pe deplin momentul! Folosim miere naturală din surse locale, în formă lichidă, la care adăugăm câteva picături de ulei esențial de portocală, lămâie și ienupăr. Mierea se aplică ca o cremă pe suprafața care urmează să fie masată. Masajul se face cu o tehnică specială, prin mișcări controlate, până când mierea devine foarte lipicioasă, moment în care se îndepărtează. Mișcările specifice activează anumiți centri nervoși corespondenți organelor vitale, stimulează organismul, deblochează sistemul limfatic și crește afluxul de sânge la nivelul zonei de lucru. Mierea hrănește pielea, înfrumusețând-o și protejând-o, o face mai curată și mai luminoasă. Masajul aduce o liniște profundă, vă veți simți răsfățată precum o Afrodita a zilelor noastre, cu adevărat conectată la originea feminină și conștientă că obiectivul vieții este fericirea.



Our special

Eau thermale Herculane

HERCULE, It's me Lei 259

Baie termală minerală 45 min

Masaj energetic 75 min

Hercule însuși a poposit pe malul Cernei, în apropierea Cazanelor Dunării, în misiunea sa de căutare a Lânii de Aur. Obosit fiind, la îndemnul unei localnice, și-a recăpătat vigoarea scăldând-se în apa de izvor. Legenda dăinuie și astăzi și apele termo-minerale miraculoase din stațiunea Băile Herculane, cea mai veche din sud-estul Europei, continuă să ofere împrejurimilor unicitate, iar aerul aici e atât de pur.

Ritualul începe cu o baie în bazinul cu apă termală minerală. Mișca-ți ușor și lent încheieturile în apa caldă. Toți mușchii se relaxează profund, o căldura plăcută pătrunde fiecare fibră și inima o ia la goană bătând mai repede. La ieșire răcorește-te dacă simți nevoia, stropindu-ți fața cu apă rece, ori hidratează-te cu un pahar de apă. Ești invitat apoi să stai întins și o mana grijulie te învelește cu o pătură moale de lână peste halatul pufos. Respira adânc și lent, inima se va calma și ritmul va reveni la normal, în timp ce detoxifierea continuă. După repaos, un dus ploaie pentru răcorire te va trezi din visare și te vei simți infinit de calm. Lasă-te pe mai departe în mana unuia dintre experții noștri pentru un masaj energetic. Formula noastră Hercule It's me: ulei esențial de Busuioc, Dafin, Pin, Rozmarin, într-o bază de ulei de migdale.



Acest masaj lucrează profund în mușchi, dar în același timp și cu fluxurile de energie ale corpului pentru a le readuce în echilibru. Maseurul lucrează intuitiv folosind diverse tehnici, în funcție de ceea ce îți dorești sau de ceea ce are nevoie organismul tău. Vei deveni pe deplin conștient și de tensiunile din corp, apoi, treptat treptat, și de detensionarea care se produce. Se relaxează atât corpul fizic cât și mintea, iar odată ce energia începe să curgă din nou, te vei simți complet renăscut și cu un plus de vitalitate, gata să împlinești toate muncile unui Hercule modern.

Colecția de tratamente faciale

Eau Thermale Herculane



IVAPUR

50 min Lei 149

Prospețime | Hidratare | Remineralizare

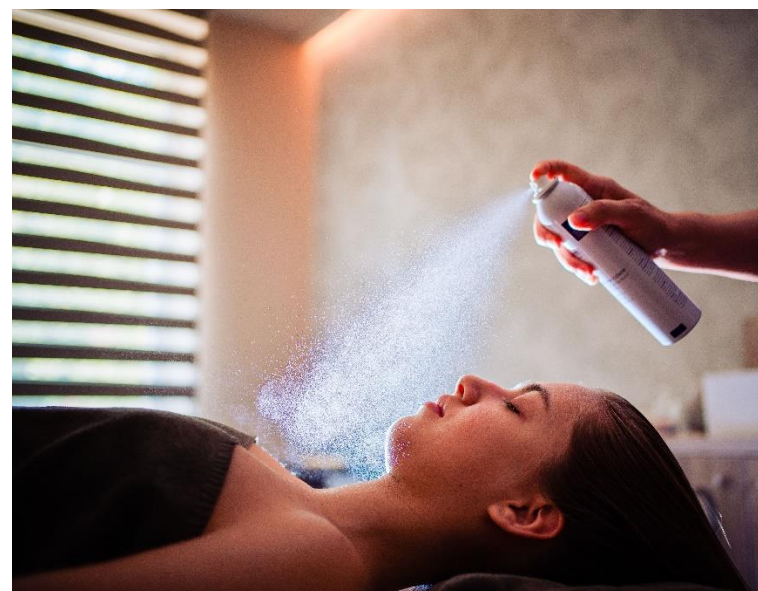
Apa Termală Herculane este esența tratamentelor noastre faciale. Pentru tenurile care trăiesc în poluare este tratamentul ideal. Curățirea în profunzime, dar delicată cu orice tip de piele, extract de panseluța sălbatică pentru hidratare eficientă și o senzație de răcoare cu apă pură direct din natură, asigură un ten care respiră, cu aspect absolut radiant!

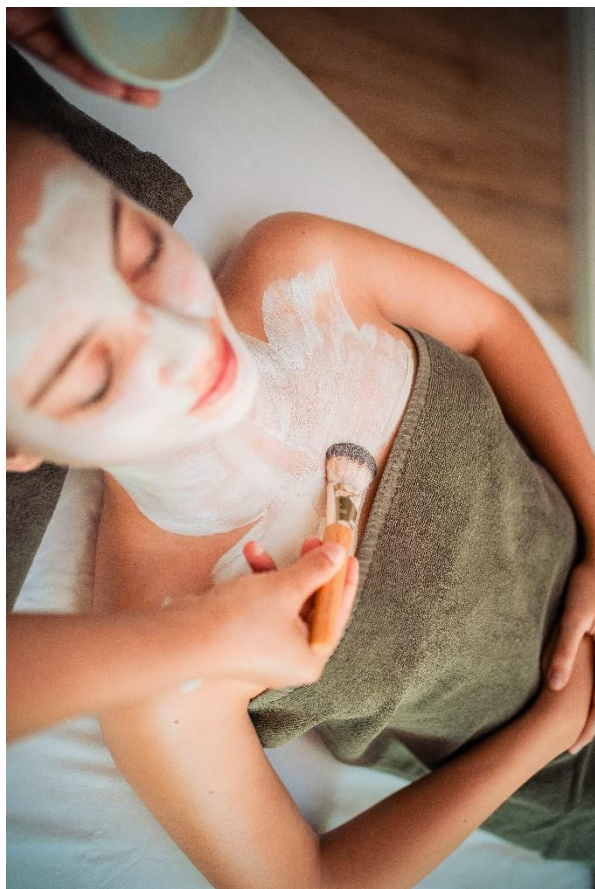
IVATHERM for him

50 min Lei 149

Calmant | Hidratant | Reparator

Pielea bărbaților are nevoie de îngrijire specială, iar Apa Termală Herculane tratează în principal pielea sensibilă, o echilibrează și o protejează împotriva trecerii timpului. Uleiul esențial de lenupăr roșu și extract de Mentă, pentru o piele sănătoasă. Un masaj relaxant al scalpului desăvârșește experiența!





UNA

80 min Lei 199

Anti-ageing | Netezire riduri | Oval redefinit

„Exprima-ti emoțiile, noi avem grija de ridurile tale”. Gama UNA de la Ivatherm excelează în regenerarea pielii printr-un cocktail concentrat de celule stem vegetale și acid hialuronic. Tratamentul începe cu o compresa caldă aromată pentru picioare și include și un răsfăț complet al pielii mâinilor. Tenul rezultat este revitalizat, hrănit și tonifiat.

Lifting by IVATHERM

80 min Lei 199

Lifting natural | Piele tonifiată, întinerită

Compuși ce stimulează producția de collagen, elastină și acid hialuronic, extract de alge brune și vitamina E, pentru un efect lifting garantat, ten neted, cu linii puternic diminuate. Apa Termală Herculane aduce prospețimea și bogăția de minerale atât de benefice pielii. Tratamentul începe cu un masaj al spatelui pentru o totală detensionare și refacere.

Masaje la Afrodita

Cum ai dori să te simți după masaj?



MOMENTUM

50 min Lei 149

Vindecare | Plus de energie ori relaxare „ad Mediam”

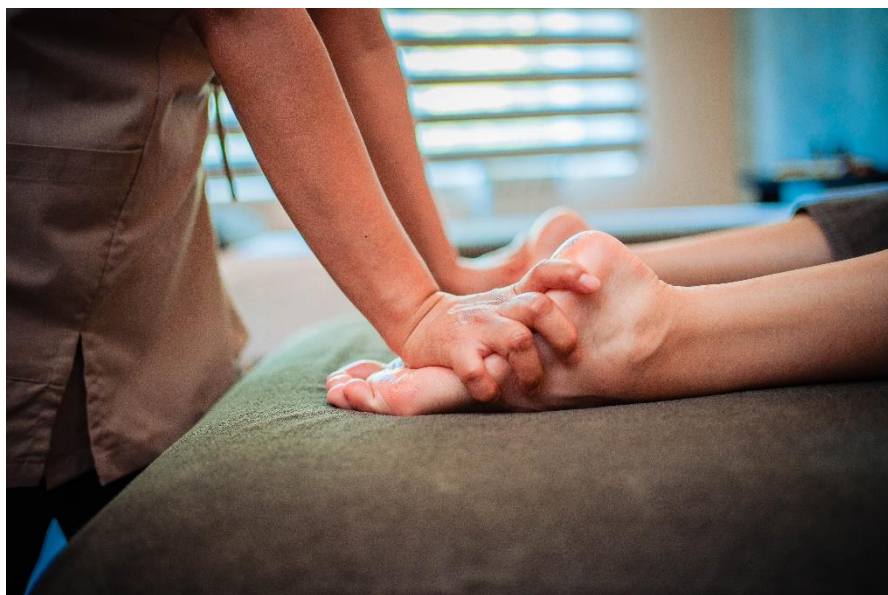
Lasă lumea și grijile de afară pentru acest moment dedicat doar ție! Discută cu terapeutul tău și alegeți împreună una dintre formulele noastre speciale pentru relaxare, revigorare sau pentru detoxifiere și eliminarea tensiunilor și durerilor. Va ști să adapteze tehnicile potrivit nevoilor tale și rezultatului dorit. Puterea uleiurilor esențiale îți reîncarcă corpul și relaxează mintea. Începe prin a respira profund de trei ori...

MASAJ CU PIETRE CALDE

75 min Lei 195

Relaxare profundă | Eliminarea stresului și a oboselii cronice

Este poate cel mai eficient tratament Spa pentru reducerea stresului! Combina efectele terapeutice ale masajului manual profund cu acelea ale masajului cu pietre bazaltice încălzite și cu puterea uleiurilor esențiale. Fața va fi masată alternativ cu pietre calde și reci, o încântare pentru toate simțurile. Echilibrează chakrele și aduce starea de bine.



MASAJ CU BETE DE BAMBUS

50 min Lei 149

Tonifiere | Detoxifiere | Modelarea corpului/și pentru el

Masaj de tonifiere, care ajuta cu detoxifierea, eliminarea celulitei și modelarea corpului. De asemenea, puteți opta pentru acest masaj pentru relaxare și pentru îndepărtarea oboselii acumulate. Formulele noastre personalizate sunt disponibile pentru orice masaj.

„ON THE GO” masaj

35 min Lei 115

Masaj parțial | Cele mai comune zone de acumulare de stres și tensiuni

Cu atât de multe locuri de vizitat în Herculane și împrejurimi, un masaj parțial este o opțiune. Alegeți după nevoi: masajul spatelui, masajul tălpii piciorului în puncte de presiune pentru echilibrarea întregului organism, sau tratați insomniile și durerile de cap cu un masaj deosebit de relaxant al scalpului. Arome îmbătătoare!

NOTA: În afara de Masajul cu pietre calde, toate celelalte masaje sunt disponibile și pentru cupluri în camera noastră special amenajată în acest scop. Partenerii pot alege masaje diferite, dar acestea trebuie să fie în același interval orar.

Colecția de tratamente pentru corp

Pentru doamne și pentru domni!

IVATHERM body

50 min Lei 149

Hidratare intensă | Remodelarea siluetei

Exfolierea delicată a pielii pentru eliminarea impurităților este urmată de un masaj cu concentrare pe zonele afectate de celulită sau puternic deshidratate. Extractele naturale dintr-un arbore al pădurii amazoniene sau Viola Tricolor și alte ingrediente active asigură o infuzie de nutrienți, o hidratare puternică și o piele mai fermă. „Resveratrox”- ul s-a dovedit



de 30 de ori mai eficient decât cofeina în combaterea celulitei și alți agenți stimulează puternic sinteza colagenului pentru un rezultat garantat. Învelită puțin la cald, pielea este răcorită apoi cu stropi miraculoși de Apa Termală Herculane.

PURITY în black & white 35 min Lei 115

Excelent scrub | Piele purificată, echilibrată, hidratată

Sare de mare de pe insula Afroditei și cărbune activ. Exfolierea trebuie să fie rutină de întreținere săptămânală pentru o piele sănătoasă, iar în Spa e tratamentul recomandat înaintea oricărei alte experiențe. Pentru domni- „Ea va aprecia”, deci merita să încercați! Pentru a fi potrivită și pentru pielea mai sensibilă, mărunțim sarea de mare în mojar, apoi o amestecăm cu praful negru și cu o linguriță de miere. Pe lângă efectul de purificare, bogăția de minerale a sării de mare asigură o piele frumoasă și radiantă la final. Cărbunele medicinal este un ingredient redescoperit care combate efectele poluării, îmbătrânirea prematură și chiar cancere de piele. Scrubul se aplică pe piele stropită cu Apa Termală Herculane. Un regal pentru pielea ta!

DETOX overwrap 50 min Lei 149

Detoxifiere prin aroma terapie

Exfoliere cu cărbune activ și miere, urmată de masaj și împachetare în unt de shea și uleiuri esențiale cu puternice proprietăți drenante și detoxifiante: Dafin, Pin, Busuioc și Rozmarin. Rozmarinul e un elixir de sănătate apreciat încă din antichitate. Dafinul - „Laurul”, împletit în cununi purtate de împărații romani, este un excelent antiinflamator. Pinul este diuretic dar și un excelent sedativ, iar Busuiocul nu degeaba e eroul multor legende de tămăduire românești. Detoxifierea vine în ajutorul celor care suferă de dureri articulare sau musculare, precum și în cazul unui nivel crescut de stres.

IERBURILE AFRODITEI overwrap 50 min Lei 149

Aroma terapie | Rețeta afrodisiacă și vindecătoare

Exfoliere cu sare de mare, urmată de masaj și împachetare în unt de shea și uleiuri esențiale din Ierburile Afroditei.





HERCULUM SPA

Rezervări și informații

Email: spa@afroditaresort.ro

Tel: 0720 029 985

*Toate preturile serviciilor Spa sunt cotate în Lei, pot fi schimbate fără o notificare anterioară și includ TVA